

- śniadanie* Kasza manna na mleku 220ml(1,7), chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(7), polędwicą drobiową 20g(6) i ogórkiem kiszonym 10g, arbuz 50g.
- obiad* Zupa kalafiorowa z koperkiem 220ml(7,9), ziemniaki 150g, kotlet schabowy 70g(1,3), mizeria ze śmietaną 100g(7), woda z cytryną 200ml.
- podwieczorek* Herbatka owocowa 200ml, kajzerka 40g(1) z twarogiem z truskawkami 30g(7), chipsy warzywno-owocowe 18g.

- śniadanie* Kakao 200ml(1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g(1), masło 10g(7), parówka z szynki na gorąco 50g(6), ser żółty 20g(7), serek Almette z ziołami 20g(7), ogórek zielony 10g, ketchup 20g(10), sałata rozszponka 3g, papryka 10g; jabłko 60g.
- obiad* Zupa szczawiowa z jajkiem i koperkiem zabieleną 220ml(1,7,9), kasza bulgur 150g(1), potrawka z kurczaka 70g(1,7,9), surówka z młodej kapusty z oliwą 100g, kompot 200ml.
- podwieczorek* Jogurt Jogobella z owocami b/cukru 150g(7), krakersy Safarki 50g(1,3,7,8,11).

- śniadanie* Herbatka z cytryną 200ml, kanapka 35g(1) z masłem 5g(7), szynką drobiową 20g(6) i pomidorem 10g.
- obiad* Po przyjeździe z wycieczki: Zupa pomidorowa z makaronem 220ml(1,7,9).  
Gruszka 60g.
- podwieczorek* Mus owocowy Sante 100g- zabrany na wycieczkę.

- śniadanie* Kawa Inka z mlekiem 200ml(1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g(1), masło 10g(7), sucha krakowska 20g(6), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g(10), papryka 10g, sałata rucola 3g, ogórek zielony 10g; kalarepka 30g.
- obiad* Kapuśniak z kiszonej kapusty 220ml(9), spaghetti z sosem warzywnym na bazie soczewicy czerwonej z ziołami i przecierem pomidorowym 180g(1,9), posypane tartym serem żółtym 10g(7), sałata z winogret 50g(10), woda z pomarańczą 200ml.
- podwieczorek* Deser jogurtowy z nasionami chia i musem truskawkowym 150g(7).

- śniadanie* Płatki owsiane na mleku 220ml(1,7), chleb razowy 35g(1) z masłem 5g(7), sałatą 3g, serem żółtym 20g(7) i rzodkiewką 5g, jabłko 60g.
- obiad* Biały barszcz z makaronem 220ml(1,7,9), ziemniaki 150g, kotlet mielony z ryby 60g(1,3,4), gotowana marchewka z groszkiem 100g(1,7), woda z cytryną 200ml.
- podwieczorek* Galaretka z owocami (banan, winogrono) 150g, wafel ryżowy 10g z masłem orzechowym 20g(5).