

- śniadanie* Kakao 200ml(1,7), bagietka 40g(1) z masłem 5g(7), parówka z szynki na gorąco 50g(6), ogórek kiszony krojony w talarki 20g, ketchup 10g(10), jabłko 60g.
- obiad* Zupa kalafiorowa z koperkiem 220ml(7,9), ryż kolorowy z marchewką i groszkiem zielonym 150g(7), potrawka z kurczaka 70g(1,7), mizeria ze śmietaną 100g(7), kompot 200ml.
- podwieczorek* Napój z miodem i cytryną 200ml, chleb razowy 35g(1) z masłem 5g(7), pastą jajeczną ze szczypiorkiem i z rzodkiewką 30g(3,10), banan 50g.

Wtorek

14.04.2026

- śniadanie* Kasza jaglana na mleku 220ml(7), kanapka 35g(1) z masłem 5g(7), schabem pieczonym 20g(6) i papryką 10g, marchewka surowa do chrupania 40g.
- obiad* Zupa ogórkowa z koperkiem 220ml(1,7,9), naleśniki z serem 180g(1,3,7) i polewą truskawkową 50g, woda z cytryną 200ml.
- podwieczorek* Herbata zielona z pomarańczą 200ml, grahamka mini 40g(1), sałatka jarzynowa z kukurydzą 150g(3,7,9,10).

Środa

15.04.2026

- śniadanie* Kawa zbożowa z mlekiem 200ml(1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g(1), masło 10g(7), ser żółty 20g(7), szynka drobiowa 20g(6), twarożek z miodem 20g(7), sałata rucola 3g, ogórek zielony 10g, pomidor 10g; gruszka 60g.
- obiad* Zupa zacierkowa z natką 220ml(1,9), ziemniaki 150g, kotlet schabowy panierowany z pieca 70g(1,3), marchewka z groszkiem gotowana 100g(1,7), kompot 200ml.
- podwieczorek* Napar z mięty 200ml, ciasto jogurtowe z brzoskwinia 100g(1,3,7), chipsy owocowo-warzywne 18g.

Czwartek

16.04.2026

- śniadanie* Ryż na mleku 220ml(7), kanapka 35g(1) z masłem 5g(7), pastą z wędliny z natką 20g(6,10), i z pomidorem 10g, jabłko 60g.
- obiad* Zupa pieczarkowa zabelana z koperkiem 220ml(1,7,9), spaghetti z sosem warzywnym z czerwoną soczewicą 180g(1,9), posypane tartym serem żółtym 10g(7), mix sałat z winegret 50g(10), woda z pomarańczą 200ml.
- podwieczorek* Jogurt Jogobella z owocami b/cukru 150g(7), chrupki kukurydziane 15g.

Piątek

17.04.2026

- śniadanie* Kakao 200ml(1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g(1), masło 10g(7), jajka na twardo 20g(3), szynka 20g(6), serek Bieluch naturalny 20g(7), dżem niskosł. 10g, sałata lodowa 3g, dymka 2g, ogórek kiszony 10g, rzodkiewki 10g; kalarepka 30g.
- obiad* Ryżanka na włoszczyźnie z zieleniną 220ml(7,9), ziemniaki 150g, kotlet mielony z ryby 70g(1,3,4), buraczki zasmażane 100g, woda z cytryną 200ml.
- podwieczorek* Herbata owocowa 200ml, chlebek bananowy 100g(1,3,7) z masłem orzechowym 10g(5).