

<i>śniadanie</i>	Płatki jaglane z mlekiem 220ml (7), chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (7), szynką 20g i ogórkiem zielonym 10g, jogurt Bio Bakoma z owocami 140g (7).
<i>obiad</i>	Zupa pomidorowa z ryżem 220ml (1,7,9), ziemniaki 150g, potrawka z kurczaka z zieleniną 70g (1,7), fasolka szparagowa żółta gotowana na parze 100g, oprószone bułki tartą zrumienioną na maśle 20g (1,7), kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Herbata miętowa 200ml, pizza Margherita z ziołami (wypiek własny) 150g (1,7), jabłko 60g.

Wtorek

20.05.2025

<i>śniadanie</i>	Kawa Inka z mlekiem 200ml (1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7), polędwica drobiowa 20g, ser żółty 20g (7), papryka 10g, ogórek świeży 10g, sałata lodowa 3g, konfitura wiśniowa 20g; banan 40g.
<i>obiad</i>	Krupnik z natką 220ml (1,7,9), krokiety z kapustą i pieczarkami 200g (1,3,7), sałatka z pomidora 100g, kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Herbata owocowa 200ml, kajzerka 30g (1) z masłem 5g (7) i twarożkiem z truskawkami 30g (7), chipsy z jabłek 18g.

Środa

21.05.2025

<i>śniadanie</i>	Płatki kukurydziane z mlekiem 220ml (7), grahamka 30g (1) z masłem 5g (7) i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 30g (3,10), marchewka surowa do chrupania 40g.
<i>obiad</i>	Zupa ogórkowa z koperkiem 220ml (1,7,9), kasza bulgur 150g (1), gulasz z mięsa wieprzowego 70g (1), sałatka z buraczków z cebulką i oliwą 100g, kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Sałatka owocowa skropiona sokiem z cytryny 150g, wafel ryżowy 10g.

Czwartek

22.05.2025

<i>śniadanie</i>	Kakao 200ml (1,7), stół szwedzki: pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7), serek Bieluch naturalny 20g (7), rzodkiewka 10g, sucha krakowska 20g (6), pomidor 10g, ogórek zielony 10g, sałata rucola 3g; jabłko 60g.
<i>obiad</i>	Zupa zacierkowa z natką 220ml (1,9), ziemniaki 150g, pulpet ala gołąbki z młodą kapustą w sosie pomidorowym 70g (1,3), surówka z selera i jabłka 100g (7,9,10), kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Sok wiśniowo-gruszkowy naturalny 200ml, owsianka na wodzie z owocami i masłem orzechowym 200g (1,5).

Piątek

23.05.2025

<i>śniadanie</i>	Kasza manna na mleku 220ml (1,7), chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (7) i twarożkiem ze szczypiorkiem 30g (7), pomarańcza 40g.
<i>obiad</i>	Zupa grochowa z warzywami 220ml (9), ryż 150g, filet z łososia z pieca 60g (4,7), sałata masłowa z sosem winegret 50g (10), kompot 200ml.
<i>podwieczorek</i>	Napój z miodem i cytryną 200ml, placek drożdżowy z brzoskwinia 100g (1,3,7) (wypiek własny).